

## Gruppenangebote

Die Diagnose Krebs verursacht viele Gefühle, zu deren Bewältigung die Sprache nicht immer ausreicht. Deshalb bieten wir als Ergänzung zu den Beratungsgesprächen in Kooperation mit den Katholischen Familienbildungsstätten Entspannungsverfahren und Kunsttherapie an.



### Kunsttherapie in der Psychoonkologie

Gerade in dieser schweren Lebensphase kann die Möglichkeit des Malens ein gewinnender Ausgleich sein. Das maltherapeutische Angebot richtet sich an onkologische und palliative Patientinnen und Patienten, die ihre Gefühle in Bildern ausdrücken möchten.



### Entspannungsverfahren für Menschen mit Krebserkrankungen

Entspannungsverfahren helfen bei innerer Unruhe, körperlichen Verspannungen oder anderen Stressreaktionen. Durch Übungen aus dem Autogenen Training und der Progressiven Muskelentspannung lernen die Teilnehmer, regelmäßig und bewusst zu entspannen. So lassen sich wichtige Faktoren wie Beruhigung, Stressreduzierung und psychische Erholung aktivieren.

## Haben Sie Fragen zum Thema Krebs?

**Dann wenden Sie sich an uns!**

**Lotharstraße 58**

**47057 Duisburg**

**E-Mail: [info@krebsberatung-in-duisburg.de](mailto:info@krebsberatung-in-duisburg.de)**

## Wir beraten Sie gerne!

Wir sind Ärzte, Psychoonkologen und Sozialarbeiter mit langjähriger Erfahrung in der Behandlung und der Beratung von Menschen, die an einer Krebserkrankung leiden. In der Krebsberatung Duisburg engagieren wir uns für Sie ehrenamtlich und kostenlos.

Termine und Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

[www.krebsberatung-in-duisburg.de](http://www.krebsberatung-in-duisburg.de)

## Sie möchten uns unterstützen?

### Spendenkonto:

Verein zur Förderung der Krebsberatung in Duisburg und Umgebung e.V.

Volksbank Rhein Ruhr

IBAN: DE79 3506 0386 6180 1200 06

Wir sind als gemeinnütziger Verein anerkannt und stellen Ihnen gerne eine Spendenquittung aus.



**Apothekerverband Duisburg/  
Niederrhein e.V.**

Wir danken dem Apothekerverband für die Unterstützung und die Übernahme der Druckkosten.



Eine Krebserkrankung ist für die meisten Betroffenen ein massiver Einschnitt in ihr bisheriges Leben. Seelische und soziale Belastungen sind für die Patienten und deren Angehörige häufig die Folge.

In dieser Situation bieten wir Beratung und Unterstützung bei der Bewältigung krankheitsbedingter Probleme und Krisen an. Gern vermitteln wir Ihnen Kontakte zu Selbsthilfegruppen und anderen Ansprechpartnern. Wir beraten vertraulich, kostenlos und unabhängig.

Anmeldungen und Infos unter  
**Telefon: 0152 2625 1232**

## Psychoonkologische Beratung

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

Die psychoonkologische Beratung bietet Ihnen und Ihren Angehörigen einen geschützten Raum, um über Ihre Ängste und Sorgen zu sprechen und individuelle Wege im Umgang mit der Erkrankung zu finden.

Die psychoonkologische Beratung unterstützt Sie bei der

- Verarbeitung der Diagnose
- Überwindung akuter Krisen
- Erfahrung von Angst, Ungewissheit, Trauer
- Entwicklung von Bewältigungsstrategien
- Erarbeitung individueller Lösungen für Probleme in Alltag, Beruf und Familie
- Mobilisierung von Ressourcen

Unser gemeinsames Ziel ist es, Ihre seelische Gesundheit zu stärken und Ihre Lebenszufriedenheit zu verbessern.



## Sozialrechtliche Beratung

Jeden 2. Dienstag im Monat

Oft stehen Fragen der sozialen Absicherung sowie sozialversicherungsrechtliche Angelegenheiten im Raum und verursachen zusätzliche Sorgen.

Die sozialrechtliche Beratung hilft Betroffenen und Angehörigen bei der Orientierung im Gesundheits- und Sozialsystem, klärt bestehende Ansprüche und hilft Ihnen bei der Antragsstellung.

Die sozialrechtliche Beratung umfasst alle wesentlichen Themen rund um finanzielle und soziale Leistungen sowie die medizinische und berufliche Rehabilitation, zum Beispiel

- Krankengeld, Pflegegeld
- finanzielle Hilfen
- Härtefond der Deutschen Krebshilfe
- Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung
- Anerkennung als Schwerbehinderter
- berufliche Wiedereingliederung

## Medizinische Fragestunde

Jeden 4. Dienstag im Monat

Bei einer ernsthaften Erkrankung ist man im Arztgespräch oft kaum aufnahmefähig. Daher bleiben während oder nach der Krebsbehandlung häufig Fragen offen.

Die medizinische Fragestunde trägt diesen Aspekten Rechnung. Sie bietet Patienten und Angehörigen eine unvoreingenommene und kompetente Orientierungshilfe und unterstützt Betroffene dabei, aktiv und informiert an ihrer Behandlung teilzuhaben.

Die medizinische Fragestunde gibt Entscheidungshilfen zu den Themen

- Diagnose und Befunde
- Behandlung und Therapieverfahren
- Möglichkeiten begleitender Therapien
- Krebsnachsorge
- Schmerzen

Wir äußern keine zweite fachliche medizinische Meinung, sondern beantworten Ihre Fragen.

